



Falling in Love

Eine Liebeserklärung an das Leben

Körperweisheit, Naturerfahrung, Potentialentfaltung

Wie gelingt es uns, uns ganz in uns selbst und im großen Miteinander zu beheimaten? Wie gelingt es uns, im Einklang mit unserer ureigenen Essenz zu sein und zu wirken? Welches Potential legen wir frei und was wird dadurch möglich?

Wir widmen uns unserem Menschsein und Menschwerden. Durch vorwiegend somatische Übungen und Naturverbindung reisen wir in unser zelluläres Bewusstsein, unsere evolutionäre Geschichte, machen uns frei von emotionalem Ballast und tauchen ein in eine Welt voller Wesenheiten. Der U-Prozess nach Otto Scharmer sowie unsere Forschungsfragen geben uns Orientierung im Prozess: Wir nehmen wahr und drücken aus was ist, tauchen tief, lauschen und verkörpern was geworden ist und werden mag.

Eckdaten

Fr, 08. - So, 10.11.2024 (Start Fr, 15:00, Ende So, 16:00)

Ort: Apfelweberhof, 3922 Watzmanns (Anreiseinfo und Mitfahrkoordination nach Anmeldung)

Kosten: 170-340€ (entsprechend deiner finanziellen Möglichkeiten)

Unterkunft und Voll-Verpflegung mit biologisch vegetarisch/veganem Essen: 75€/Nacht

Falling in Love ist für dich...

- > Wenn du dich in deinem Leben immer wieder heraus- oder auch überfordert erlebst.
- > Wenn du den Wunsch hast mehr im Einklang mit deinem Inneren/deiner Essenz und dem großen Ganzen zu sein.
- > Wenn du dich fragst, ob so (dein) Leben gemeint ist.
- > Wenn du Lust hast, dir selbst und anderen körperlich zu begegnen.
- > Wenn du den Wunsch verspürst, ganz auf deine Art und Weise dem Leben zu dienen und zu einer lebensdienlicheren Welt beizutragen.
- > Wenn du dich danach sehnst, gemeinsam mit anderen am Weg zu sein.

Was uns in unserer Arbeit wichtig ist

- > Körperorientiert und ganzheitlich: Wir arbeiten vorwiegend somatisch, über Körperwahrnehmung, Bewegung und Berührung, da dies Integration und Veränderung ermöglicht. Wir binden verbale Reflexion als Mittel zur kognitiven Bewusstwerdung mit ein.
- > Prozessorientiert: Wir haben eine Struktur und einen Rahmen, Methoden und Erfahrung UND wir geben dem, was sich zeigt und sein mag Raum. Jede und Jeder kommt im Prozess mit.
- > Vertrauen und Geborgensein: Gemeinsam schaffen wir einen vertrauensvollen, präsenten, ehrlichen Raum.
- > Gemeinschaft: Potentialentfaltung braucht Gemeinschaft. Im Spiegel des Anderen erkenne ich mich selbst.
- > ernst und leicht: Wir alle nehmen uns selbst, unseren Prozess und unsere Wirkkraft ernst und leicht. Freud- und lustvolles Werden durch eine neugierige und spielerische Haltung.
- > sanft und wild – leise und laut: Wir leben die Vielfalt der Wahrnehmungsqualitäten sowie unseres Ausdrucks. Wir begegnen einander in einem Raum, in dem alles sein darf und nichts sein muss.
- > vielseitig inspiriert: Wir lieben die Vielfalt und binden in dieses Angebot Übungen aus dem Body-Mind Centering, Authentic Movement, Social Presencing Theater, Kontaktimprovisation, Expressive Art Therapy, Tiefenökologie, Schüttelpraxis nach Ilan Stephani, der Körpertherapie, dem Ausdruckstheater und mehr ein.
- > Forschungsraum: Wir alle sind Lernende, im Grunde neugierige Wesen, die durch Erfahrung sich wandeln und wachsen.

Unser Warum

Wir leben in einer kollektiven Übergangszeit, in einer Zeit multipler Herausforderungen und zugleich immenser Chancen. Wenn es vor diesem Hintergrund dich immer wieder an deine Grenzen bringt, die diversen Herausforderungen des Alltags gut zu navigieren, wisse: Du bist nicht allein.

Wir haben in dieser Situation eine Wahl: Wir können innerlich erstarren, uns ablenken, oder in Schuldzuweisung verfallen. Oder wir schaffen uns Räume, in denen wir mit all dem, was in uns ist, willkommen sind. Und lernen, in den Turbulenzen des Lebens nicht unterzugehen – sondern darin über uns hinaus zu wachsen.

Denn: Was wir brauchen, sind lebendige, verbundene ICHS! Berührbar, klar und im Kontakt.

“Frage nicht, was die Welt braucht. Frage dich selbst, was dich lebendig macht, und gehe und tue das, denn was die Welt braucht, das sind Leute, die lebendig geworden sind“ Howard Thurman – Autor, Philosoph und Bürgerrechtler.

Wir

Wir, Ines und Jutta, sind aus eigener Erfahrung überzeugt, dass eine tiefe Verbindung zu unseren Wurzeln sowie unsere Anbindung an das große Ganze, uns stärkt, nährt und Orientierung gibt. Und wir sind überzeugt, dass es dran ist, unser volles Potential zu entfalten – individuell und kollektiv! Dafür gehen wir.



Ich, Ines, bin leidenschaftliche Tänzerin, Mutter, Wandelforscherin und Coach für Potentialentfaltung. Mein Tun ist ein ganzheitliches, bindet all unsere Ebenen mit ein und sucht lebendigen Ausdruck, in Körper, Bild und Sprache. mehr hier: inespetzl.at oder <https://pioneersofchange.org/slp/ines-binder-petzl/>



Ich, Jutta, bin von Herzen Clownin, Kinder- und Jugendpsychiaterin und -psychotherapeutin, Körpertherapeutin und Staunende über das Lebendige in und um uns. Mein Wirken ist orientiert an die Verbundenheit allen Seins, ein Vertrauen, dass schon alles in uns ist, was wir wieder entdecken, erinnern und in die Welt tragen dürfen. Mehr hier: <https://wandelraum-chiemgau.de/about/>

Stimmen von Falling in Love Teilnehmenden

“Alles zur richtigen Zeit, mit Tiefgang, Freude und Offenheit für die Prozesse die da waren. Danke.”

“Mein inneres Feuer ist durch den Kurs entfacht worden. Mein Vulkan. Ihr seid ein super eingespieltes Team mit Herzkraft. Es war eine wirkliche Wiedergeburt für mich und ich fühle mich reich beschenkt.”

“Ich habe mich selten in einem Seminar so gesehen, gehalten, genährt und herausgefordert erlebt wie bei euch beiden! Eure gemeinsame gute Energie und Verbindung hat sich tief ausgewirkt auf mich.”

“Es fühlte sich sehr vertraut an, wie nach Hause kommen. Bewegung, Tanz, Natur.”

“Ich liebe eure Art zu leiten und mir hat es sehr zur Verbundenheit mit der Erde verholfen.”

Fragen & Anmeldung

Für Fragen und Anmeldung, melde dich bei: ines.petzl@posteo.at oder juttita3@gmail.com

Wir freuen uns auf DICH!